

SOMACARTA™ Framework

Layer	Component	Meaning
Philosophy 旅の思想	Journey as Discovery 旅は発見である	Travel is not about reaching a destination, but about experiencing the environment through the body and bringing new perspectives back into everyday life. 旅とは目的地を訪れることではなく、身体で環境を体感し、その経験を日常へ持ち帰ることで、新たな視点を育む営みである。
Core Principle 基本理念	Environment Experience 環境体感	Experiencing the unique environment of a place through all the senses. 光、風、音、匂い、空気、人々の営みなど、その土地ならではの環境を身体全体で感じること。 SOMACARTA™の中心となる考え方はです。
Journey Elements 旅の素材	Nature 自然	Experiencing the natural environment unique to each place. 山や森、海、気候など、その土地ならではの自然環境を体感すること。
	Culture 文化	Engaging with local culture, traditions, and values. 暮らしや宗教、芸術、工芸、祭りなど、その土地の文化や価値観に触れること。
	History 歴史	Understanding the history that has shaped the place. 土地に刻まれた歴史を知り、現在とのつながりを理解すること。
	Sense of Place 場所性	Feeling the unique identity and atmosphere of a place. 建築や景観、人々の営みを通して、その土地ならではの個性や雰囲気を感じる。
	Cuisine 食	Experiencing local culture through food. 食を通して、その土地の風土や文化、人々の暮らしを味わうこと。
	Human Connection 人との出会い	Deepening understanding through encounters with local people. 地域の人々との交流を通して、その土地への理解を深めること。
	★ Rating 旅の特徴	The rating highlights the characteristics of each journey, not its quality. ★は Journey Elements のみ表示します。旅の優劣を示すものではなく、その旅でどのような体験を深く味わえるかを表す目安です。

Layer	Component	Meaning
Journey Design 旅の設計	Embodied Exploration 身体を使った体験	Exploring a place through physical engagement. 自分の足で歩くことを基本に、その土地を身体全体で感じる。旅の内容に応じて歩く・漕ぐ・乗るなど、身体を使った移動を含みます。
	Rhythm 緊張と弛緩	Balancing activity and rest throughout the journey. 活動と休息、刺激と静けさを組み合わせ、旅全体に心地よいリズムをつくること。
	Margin 余白	Leaving space for reflection and personal discovery. 予定を詰め込みすぎず、自分自身の感性が働く時間を大切にすること。
	Contrast 日常との落差	Creating enough distance from everyday life to inspire new perspectives. 日常から適度に離れ、新しい視点や気づきが生まれる環境を設計すること。
Integration 日常への統合	Integration 日常への統合	Bringing insights from the journey into everyday life. 旅で得た気づきや経験を、仕事や暮らし、人生へ生かしていくこと。旅は帰宅して終わるのではなく、日常の中で育まれていきます。
Evolution 進化	Research & Evolution 実践と研究による進化	Continuously evolving through field practice, dialogue, and research. SOMACARTA SCALE™は、世界各地での旅の実践と継続的な研究を通じて発展し続けるフレームワークです。First Edition（2026）は、その探究の第一歩です。

First Edition (2026)

SOMACARTA SCALE™ First Edition (2026) は、世界各地での旅の実践をもとに構築した最初のフレームワークです。今後も実践・対話・研究を重ね、新たな知見を取り入れながら継続的に発展させていきます。